



REGLEMENT INTERIEUR GAZELLIAFORME

MISE EN APPLICATION A COMPTER DU 12 SEPTEMBRE 2011

Salle Abel

16-18, Rue Abel
75011 Paris

Mise à jour au 18 août 2011

Bonjour à tous,

Le présent Règlement Intérieur a pour objectif de préserver les intérêts de chacun d'entre vous venant participer à un cours à la Salle Abel.

En effet, pour une question de confort, de qualité de prestation et de sécurité, Gazelliaforme limite l'accès aux cours à **15 personnes maximum**. Par conséquent, en cas d'affluence, nous nous réservons le droit de vous refuser l'accès.

Il est important que l'ensemble des conditions énoncées ici soit porté à votre connaissance et respecté.

Par ailleurs, les cours proposés sont privés. Aussi afin de se prémunir de toute intrusion inattendue, nous vous demandons de bien vouloir faire preuve de vigilance vis-à-vis des personnes extérieures à l'Association, et ainsi de discrétion vis-à-vis du voisinage.

De plus, nous vous informons qu'à titre exceptionnel, la salle pourrait être utilisée par les propriétaires pour des besoins de tournage. Les cours pourraient alors être rattrapés dans la mesure du possible. Un mail d'information vous sera envoyé au moment venu.

Gazelliaforme compte sur vous, pour assurer le bon fonctionnement de son organisation et vous remercie une nouvelle fois d'avoir souhaité devenir l'une de ses Gazelles !

Claude et Anabela

Gazelliaforme

Association loi 1901 - 13, Rue de Maubeuge, 75009 Paris
SIRET 514 360 460 00018 - Tel : 33 (0)6 50 24 69 14
Site : www.gazelliaforme.fr - email : gazelliaforme@yahoo.fr



**En 5 points,
La qualité d'un cours peut faire toute une différence !**

1. ARRIVER à l'avance : **10 minutes** avant chaque cours est souhaitable :

- Pour présenter sa carte d'abonnement et remettre son ticket à l'accueil
- Pour se préparer ;
- Pour commencer à l'heure.

2. PREVENIR Claude de son retard : **5 minutes** de retard est tolérées :

- Pour respecter ceux qui sont arrivés à l'heure ;
- Pour bénéficier des bienfaits de l'échauffement et préparer son corps à l'effort ;

3. S'EQUIPER d'une tenue de sport appropriée, d'une serviette et d'une bouteille d'eau :

- Pour être à l'aise dans ses vêtements et ses baskets ;
- Pour une question d'hygiène tout simplement ;
- Pour se désaltérer, éviter les crampes et mieux récupérer. Une bonne eau à température ambiante est idéale !

4. PROFITER dans la joie et la bonne humeur de son cours :

- Pour éliminer les toxines et le stress de la journée ;
- Pour se vider la tête et prendre du plaisir ;
- Pour toutes les raisons de votre choix.

5. RANGER les haltères, les tapis et ses affaires personnelles :

- Pour retrouver le même nombre d'haltères et de tapis en arrivant comme en partant ;
- Pour se sentir bien dans une salle propre et saine ;
- Pour être sûr de retrouver toutes ses affaires dans son sac en arrivant à la maison.

⇒ **Attention**, Gazelliaforme ne pourrait être tenue responsable de toute perte ou vol d'objets personnels.

Gazelliaforme

Association loi 1901 - 13, Rue de Maubeuge, 75009 Paris
SIRET 514 360 460 00018 - Tel : 33 (0)6 50 24 69 14
Site : www.gazelliaforme.fr - email : gazelliaforme@yahoo.fr